

アーユルヴェーダ

アーユルヴェーダでは、3つのドーシャ(体質)のバランスに基づき、よりよく生きることを目的とします。
 自分のドーシャを知り生活に取り入れませんか?

ドーシャチェック	無料
ドーシャによる香油作成	¥1,000

アロマ心理カウンセリング

心理チェックシート(エゴグラム分析)を利用したアロマカウンセリングで、現在の自分自身が求める必要な香りを提案します。

13:00~	14:00~	15:00~
各回¥500		

フラワーエッセンス

花のもつエネルギーが心身のバランスを整えるフラワーエッセンス。お話を伺いながら、ご自身の状態にあわせたトリートメントボトルを作成します。他ヒーリンググッズの販売も有り。

トリートメントボトル作成
¥1,500

パワーストーン

お好きなパワーストーンを選んで、願いを叶えるオリジナルプレスレットを作りませんか?
 石の選び方や浄化方法などのパワーストーンの活用方法もアドバイスしますので、初めての方もお気軽にご参加下さい。

ハーブクラフト~ポプリ&リース

自然な色と香りが楽しめるハーブクラフトを作成しませんか?可愛いインテリアにもなるグラスポプリやクリスマス時期にもぴったりミニリースを作りましょう。

グラスポプリ	¥500
ミニリース	¥1,000

リフレクソロジー

中医学に基づいた足の反射区をじっくりとイタ気持良い感覚でほぐすリフレクソロジー施術の体験です。足のむくみや疲れ、ストレスや慢性疲労、心身のリラックスに是非ご利用下さい。

20分 ¥1,000

「手相」は今のあなたを映す鏡です

「今」を知るといことは、「未来を変えていく力を得る」ということ
 一気付かない自分が見えてくる

15分 1,000円	30分 3,000円
------------	------------

カラーカウンセリング

オーラソーマ、パーソナルカラーなど。日常身近にあるカラー。カラーという視点から今のあなたをカウンセリングし、明るい未来への指針が見出せます。

15分 1,000円	30分 3,000円
------------	------------

ベビーマッサージ

赤ちゃんともママの絆を深めるベビーマッサージを体験しませんか?ママの優しいマッサージで赤ちゃんもにっこり。親子で癒しの時間をお過ごし下さい。

13:00~14:00

定員10組 参加費 500円 要予約(027-221-6744カモマイル)

産後ママのための骨盤体操

♥♥ベビーとママのリラックススペースとしてお使いください♥♥

14:30~15:30

定員10組 参加費 500円

アロマと音楽

琴は癒しの音楽~フィーリングミュージック~

須藤 幸子 演奏時間 演奏時間/13:15~ 14:15~
 箏曲宮城社大師範、日本三曲協会会員。
 前橋市・東京を中心に演奏活動や後進の指導を行う。
 2007年には社団法人企業メセナ群馬芸術文化奨励賞を受賞。
 近年は、特に県内における小中学校での邦楽の授業に力を注いでいる。

アロマと音楽~“だいじゅ”は癒しの音楽~

だいじゅ 演奏時間 演奏時間/14:30~
 静岡県下川市在住。
 オーストラリア、インドなど世界を旅した後、伊豆下田の海辺に住みながら等身大の音楽を奏でる。
 2007年5月「第三回、恋の歌コンテスト」でグランプリをとるなりすぐに人気急上昇。ライブハウス記録を大幅に記録更新140人オールスタンディングなど多くの伝説を作っている。
 また近年では音楽と芝居のコラボレーション「だいじゅ劇場」やアロマと音楽など幅広く活躍している。
 また日本有数の夏FES「ap bank fes'09」への出演も決定している。

ミニミニセミナー

手作りせっけん

✿初心者でも簡単に出来るMP石けんです。
 お好きな精油を入れて癒される石けんを作りませんか

ルームスプレー作り

✿精油とエタノール・精製水でリフレッシュ・ルームスプレーを作りませんか。気分転換につかえますよ。

① 13:15~	▶	各回限定10人 (要予約) 材料費500円
② 14:00~		
③ 14:45~		
④ 15:30~		

申し込み・お問い合わせは

アロマテラピーフェア実行委員会
 群馬県高崎市田町105 地域コミュニティカフェ「ハーモニー」2F
 合同会社Sound Lighting Video 内
 電話:027-386-6785 FAX:027-386-6785
 MAIL:gunma-aromatherapy-fair@sound-lighting-video.com