

ぐんまアロマテラピーフェア 2010.11.3 (祝)

見て、聴いて、嗅いで、触って、味わって、五感をフルに使いましょう

Program

セミナー 10:30~11:15 アロマセミナー

「アロマテラピーとハーブのある暮らし」

講師 NPO法人 ぐんまアロマの木 理事長 浅井 明美



ライブ 11:30~12:00 全盲の歌姫 KAORU

Profile

1957年2月、前橋市にて誕生。5歳の時に弟が生まれるが、彼は先天性の視力障害を持ち小学校より盲学校に通っていた。1967年、幼稚園から小学3年生までクラシックバレエを習うが、病気になり断念。小学3年10歳にて原因不明の難病「パーチェット氏病」に冒され、入院。1970年、中学2年「パーチェット氏病」により両目の視力を完全に失う。その頃、弟と共にユニットを組み音楽サークル「レオ」に入る。KAORUは高校より、盲学校に通うが見えないながら、弟と一緒に群馬会館や群馬の森等、数々のイベント・LIVE等に出演。高校生の時にはNHKラジオ「若いこだま」に出演。1979年、結婚により、音楽活動から離れる。2005年9月、社交ダンス講師の誘いにより社交ダンスをはじめ。2006年12月、社交ダンス3級に合格。2007年5月、続いて2級に合格。2007年11月、スタンダードダンス4種とラテンダンス4種(ラテンの中には離れて回転する技もある)をこなし1級に合格。2008年9月21日、(株)しゅくみねとPeaceMakerレーベル第一弾としてデビュー。「Believe〜向日葵のように〜」全6曲収録。2008年11月、シルバー級に合格。社交ダンスでは、スーパーファイナルを目指す。



セミナー 13:00~14:00 環境セミナー

「癒しの歩道 森林セラピー ~森を感じて、森を体験する~」

講師 草津森林療法協議会事務局長、森林セラピスト 湯田 六男



ライブ 14:15~15:00 癒しのアーティスト だいじゅ

Profile

海まで数歩と言えくらゐ海が目の前の家で生まれ、海、山と自然、伊豆らしい暖かい人々に囲まれ育つ。高校生の頃、音楽好きのお兄さんの影響もあり音楽に目覚めギターを弾き作詞、作曲を始める。大学時代は群馬で音楽活動をしライブハウス、ストリートでのライブを頻繁におこなう。その後、オーストラリア、インドなど世界へ旅をする。ギターを片手にストリートで活動、旅をしながら音楽で友好を広げ独自の感性を磨き伊豆下田に戻る。海辺に住み等心大の唄を奏でながら、東京、静岡、群馬、東北、名古屋、大阪とライブ活動の場を広げ、音楽制作や音楽と演劇のコラボと様々な活動をする。自主で制作したCDアルバムは手売りのみで完売。ap bank fesには3年連続出演、四谷天窓では未だ破られていない記録的なワンマンライブを成功させる。2010年活動の場を下田から東京に移し本格的に音楽活動。2011年4月には総勢20名近くのアーティスト、ミュージシャンが参加し、東日本大震災に向けたチャリティーソング「大切なモノ」で初の配信デビューを飾る。同年6月には、アルバム「この世界はこんなにもヒントで溢れている。」で初の全国流通、単独配信とインディーズデビューを飾る。人情、自然、都会、田舎…。彼のストレートに染込む歌詞とポップでキャッチーな楽曲は自然と波紋を広げ勢いは止まらない。



体験学習 ルームスプレー制作体験 (材料費 500円)

精油とアルコールを水で薄めてルームスプレーを作ります。自分の周りや部屋の中にスプレーして、香りのシャワーを浴びましょう！初心者でも簡単に作れます！

デモ 「蒸留器実演」 ミントの蒸留実演を行います！

精油はどうやって作られるの？

<水蒸気蒸留法>

例えばラベンダーの場合、開花時の花穂・葉を乾燥した後、蒸留釜に入れ、水蒸気を送ります。水蒸気が原料に当たり通過すると、原料から揮発成分が蒸散し上部の管より冷却槽へと行き、そこで冷却され液化します。その水と分離した成分がラベンダーの精油です。

<圧搾法>

柑橘系の精油は、その果皮を昔は手で、現在は機械で押しつぶして絞り出します。

「ぐんまアロマの木」活動実績



- アロマテラピー自然体験事業
2010年 上野村にて森林セラピーツアー
2011年 草津町にて森林セラピーツアー
- アロマテラピー育成事業
初心者向けアロマテラピー講座
2010年度 高崎、伊勢崎、前橋にて7回実施
2011年度 高崎、伊勢崎にて実施
- 施設慰問事業
〔定期慰問〕 2010年度より継続中
群馬県立障害者リハビリセンター／月1回
沼田市産婦人科／月2回
公立富岡総合病院(産婦人科病棟)
高崎市特別老人養護施設／月1回
〔慰問実績〕 心療内科デイケア、高崎市歯科医院 等
- 振興事業
2010年5月 富岡市もみじ平フェスティバル参加
7月 とみおか夏まつり参加
9月 伊勢崎環境フェスティバル参加
11月 ぐんまアロマフェア開催(高崎市にて)